



Programa “EL IMPACTO DE LO INVISIBLE”

Programa de formación continua para la renovación de la certificación, 11 CCE



Presencia, Foco e Intención

Lo invisible determina la calidad de lo visible. Para que un edificio sea alto y estable necesita unos profundos cimientos, lo mismo ocurre con los árboles, un árbol grande y frondoso indica que tiene unas profundas raíces que lo sustentan.

Podemos aplicar el mismo principio en el mundo del coaching, cuanto más consciente sea un coach de sus recursos invisibles y más atención preste a lo que ocurre en su mundo interior mayor será el impacto que tendrá en su práctica de coaching.

En este taller trabajaremos 3 habilidades de gran impacto; presencia, foco e intención. Exploraremos sus raíces que están en nuestro mundo invisible, el mundo de los pensamientos y sentimientos, el mundo de la atención y conciencia.

Objetivos

- Explorar los principios del mundo invisible y su impacto en lo visible
- Profundizar y experimentar en primera persona con la presencia, el foco y la intención
- Incrementar la autoconciencia y la atención plena en el contexto del ejercicio del coaching.

Beneficios

- Aplicación de herramientas muy útiles y prácticas.
- Incremento del impacto personal en la práctica del coaching
- Crecimiento personal y profesional.
- Incremento de la concentración y atención
- Desarrollo de una visión más amplia de los procesos de coaching.

Metodología

Iniciaremos cada módulo con un proceso de indagación y exploración de la habilidad para pasar a dinámicas para experimentarla, seguiremos con ejercicios para su aplicación en la práctica y finalmente una reflexión sobre los aprendizajes realizados.

Modulos

1. Presencia: Autoconciencia. El arte de la conversación interior. ¿Qué es la presencia? Factores que la determinan. ¿Cuál es su impacto? Aprender a estar presente. ¿Cómo incrementar el poder de nuestra presencia? Reflexiones y aprendizaje.
2. Foco: El mundo invisible de los pensamientos y su efecto. Mindfulness o atención plena. Escucha y concentración. Reflexiones y aprendizaje.
3. Intención: ¿Qué es la intención? El mundo invisible de los sentimientos. Las creencias y su influencia. ¿Cómo utilizarla en la práctica del coaching? Reflexiones y aprendizaje.

Facilitador

ENRIQUE SIMÓ Desarrolla su labor profesional como coach ejecutivo, conferenciante y experto en desarrollo del liderazgo. Es fellow de la Oxford Leadership Academy

Desde el año 1996 diseña e imparte programas de formación y de coaching para ayudar a personas de cualquier ámbito profesional no sólo a ser más efectivas sino a conocerse mejor y saber encontrar un equilibrio personal y profesional.

Es coach acreditado por la ICF en España, se ha formado en Co-Active Coaching, Coaching de equipos y de relaciones, Leading and Coaching Across Cultural y en Appreciative Inquiry.

Practica y enseña meditación desde hace más de 26 años.

Ha coordinado y colaborado en diversos programas por la paz, el desarrollo de los valores y la espiritualidad en diversas organizaciones y países.

Inscripciones e información

11 horas, repartidas en viernes de 16:00 a 20:00 h y sábado de 10:00 a 14:00 h y de 15:00 a 18:00 h

Fechas: 21 y 22 de noviembre de 2014

Valor de la inversión: 120 € (+21% IVA)

Descuento 20% para miembros Universo Líder-haz-GO! y 15% coaches certificados Líder-haz-GO!
10% para miembros de AECOP e ICF

Teléfono: 91.431.11.62 / 627.950.435

E-mail: info@lider-haz-go.es C/ O'Donnell, 18 1º I, Madrid